



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Pràctica esportiva entre la població general: diferències de gènere a Catalunya

Magda Cusí Casamitjana



Observatori Català de l'Esport

www.observatoridelesport.cat



@ocesport



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Observatori Català de l'Esport

- Creat l'any 2006 per iniciativa de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
- Ofereix dades de caràcter multidisciplinar que permeten realitzar un seguiment detallat de la evolució del fenomen esportiu a Catalunya



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Introducció

- L'estudi dels hàbits esportius ens permet conèixer la realitat de la població catalana
- Sistema obert de l'esport
- La intervenció eficient es basa en decisions fonamentades en fets observables





INEFC

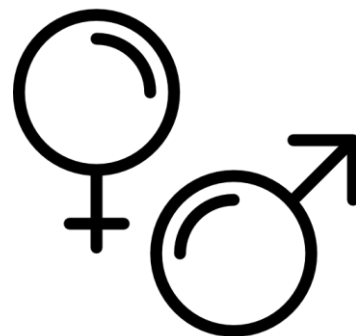
Observatori Català de l'Esport



Objectiu de l'estudi



Analitzar les diferències de gènere en els hàbits de pràctica físicoesportiva de la població catalana



Metodologia



Mostra

n=393 (194 homes i 199 dones) seleccionats d'entre la població de Catalunya, amb una mitjana d'edat de 41,3 anys (DE= 17,1)



Instruments i procediment

Dades recollides pel Centre d'Investigacions Sociològiques (Baròmetre any 2014) mitjançant entrevista cara a cara.

Anàlisi estadístic descriptiu SPSS.



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Resultats

- **Pràctica esportiva**
- Caminar o passejar amb el propòsit de mantenir la forma física
- Motius pels quals practica esport
- Esports practicats
- Freqüència que es practica esport

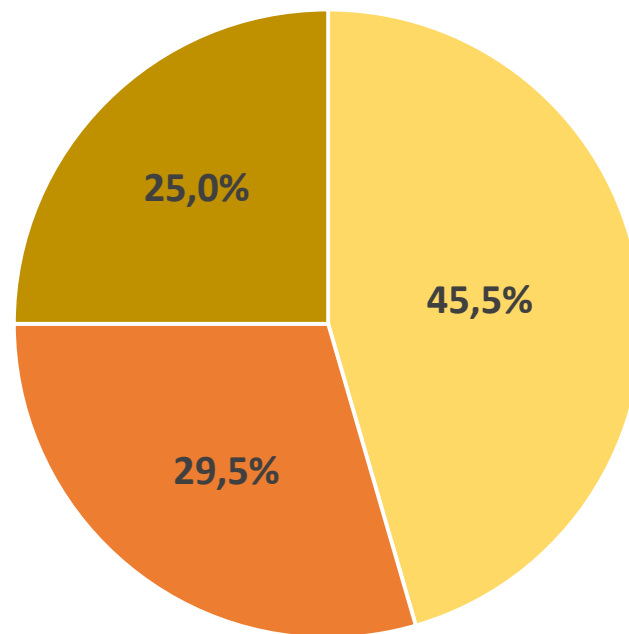


INEFC

Observatori Català de l'Esport



Pràctica esportiva de la població catalana (n=393)



■ Practica esport ■ Ha practicat però ja no ■ No practica

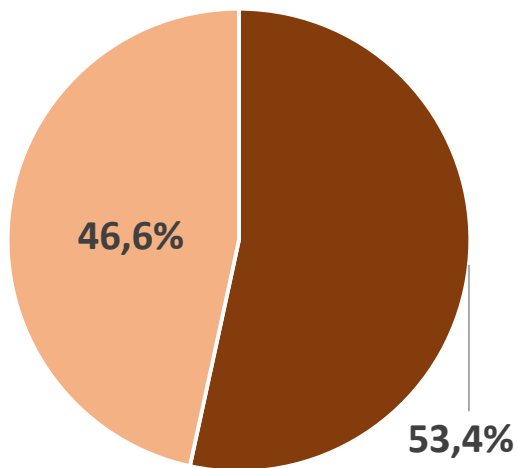


INEFC

Observatori Català de l'Esport

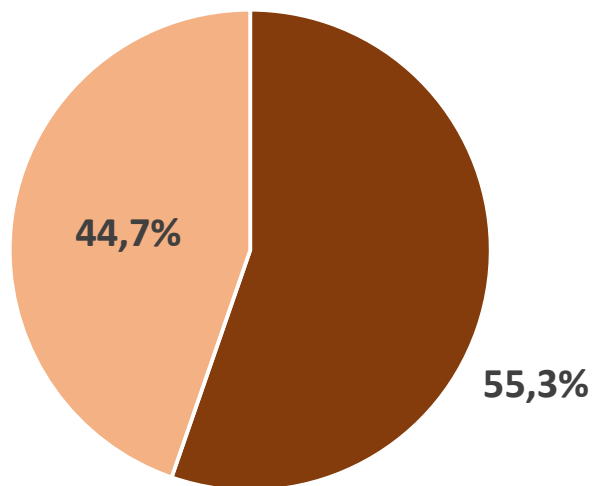


**Ha practicat però ja no practica
(n=116)**



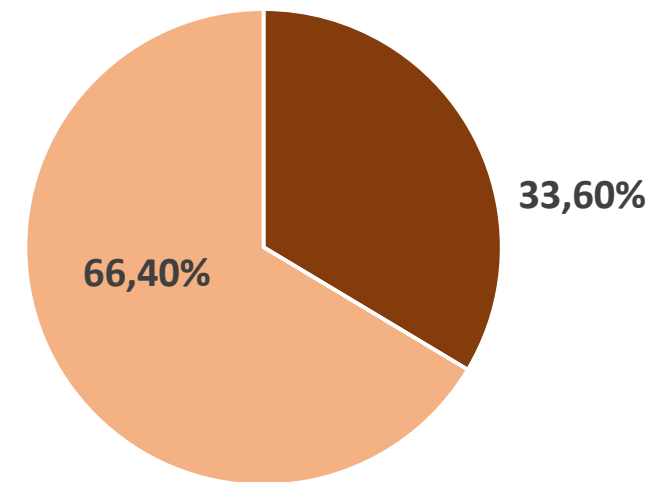
■ Homes ■ Dones

**Practica esport
(n=179)**



■ Homes ■ Dones

**No practica
(n=98)**



■ Homes ■ Dones



INEFC

Observatori Català de l'Esport

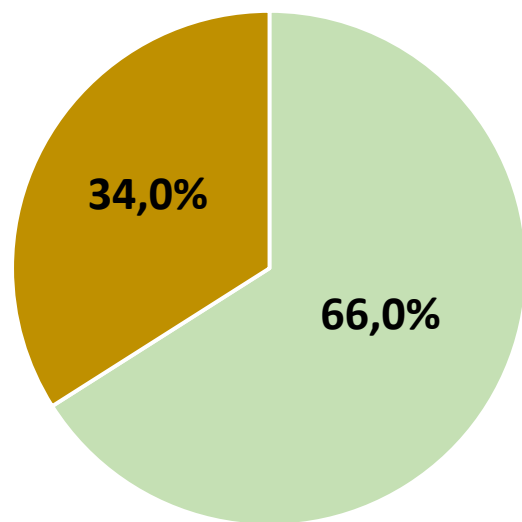


Resultats

- Pràctica esportiva
- **Caminar o passejar amb el propòsit de mantenir la forma física**
- Motius pels quals practica esport
- Esports practicats
- Freqüència que es practica esport

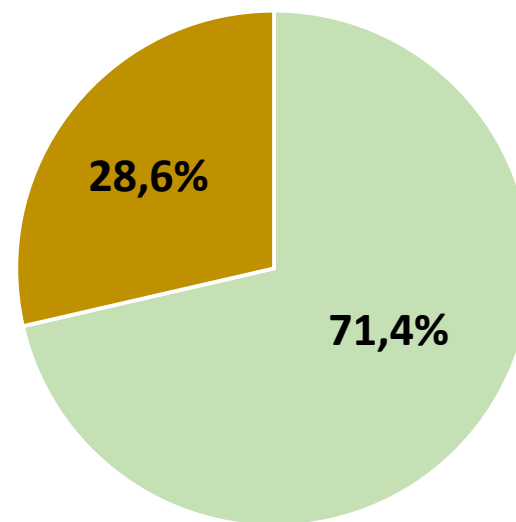
Caminar i/o passejar amb el propòsit de mantenir o millorar la forma física

Homes



■ Sí ■ No

Dones



■ Sí ■ No



INEFC

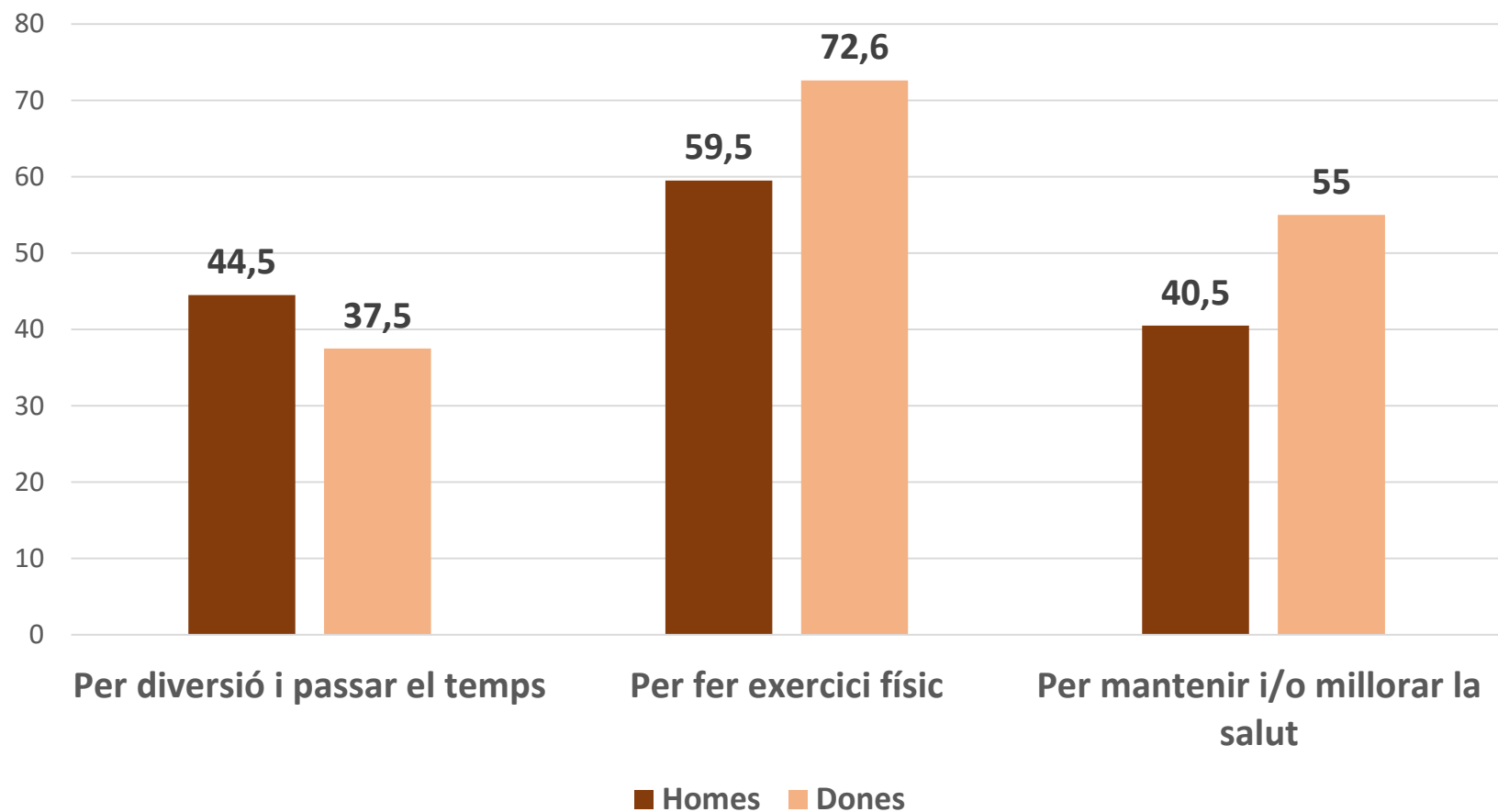
Observatori Català de l'Esport



Resultats

- Pràctica esportiva
- Caminar o passejar amb el propòsit de mantenir la forma física
- **Motius pels quals practica esport**
- Esports practicats
- Freqüència que es practica esport

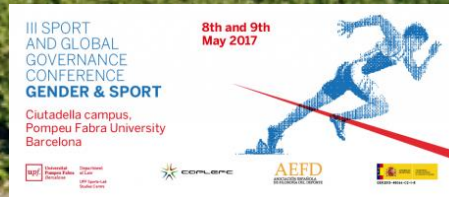
Motius pels quals practica esport





INEFC

Observatori Català de l'Esport

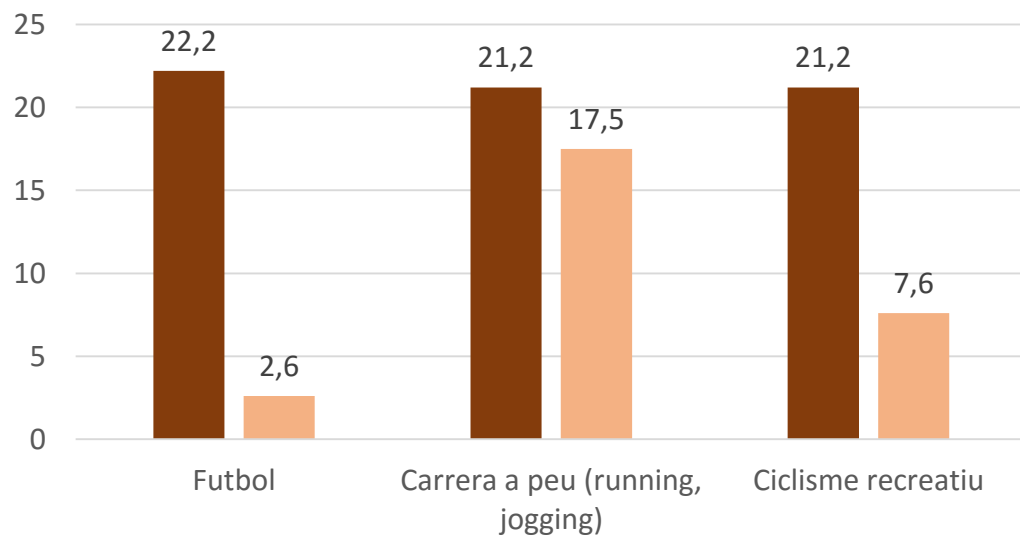


Resultats

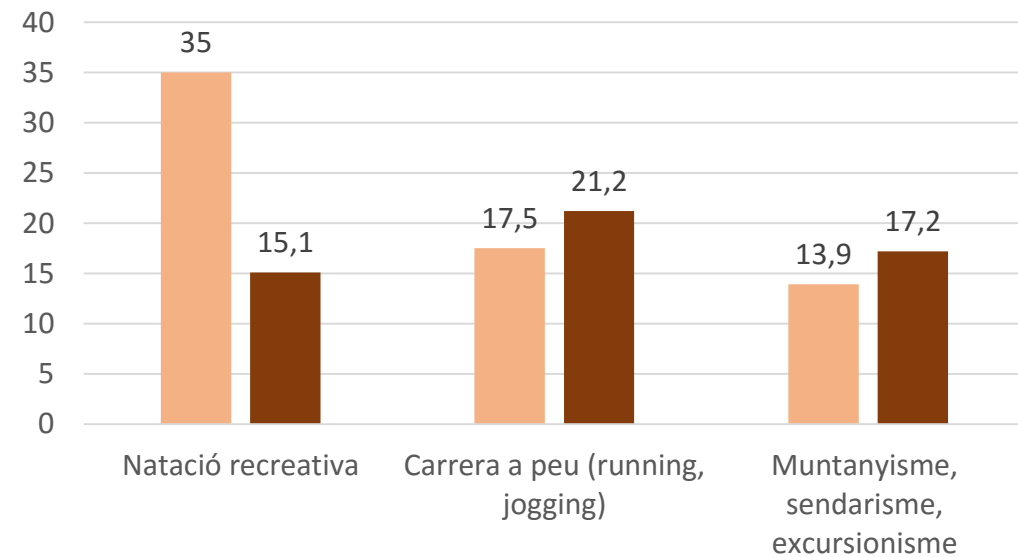
- Pràctica esportiva
- Caminar o passejar amb el propòsit de mantenir la forma física
- Motius pels quals practica esport
- **Esports practicats**
- Freqüència que es practica esport

Esports més practicats

HOMES



DONES





INEFC

Observatori Català de l'Esport



Resultats

- Pràctica esportiva
- Caminar o passejar amb el propòsit de mantenir la forma física
- Motius pels quals practica esport
- Esports practicats
- **Freqüència que es practica esport**



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Freqüència de pràctica esportiva

	Homes	Dones
3 o més vegades a la setmana	48,5%	38,8%
1 o 2 vegades a la setmana	39,4%	48,8%
Amb menys freqüència	10,1%	7,5%
Només en vacances	2,0%	5,0%



INEFC

Observatori Català de l'Esport



Freqüència de pràctica esportiva

	Homes	Dones
3 o més vegades a la setmana	48,5%	38,8%
1 o 2 vegades a la setmana	39,4%	48,8%
Amb menys freqüència	10,1%	7,5%
Només en vacances	2,0%	5,0%



INEFC

Observatori Català de l'Esport

Conclusions

PRÀCTICA
ESPORTIVA



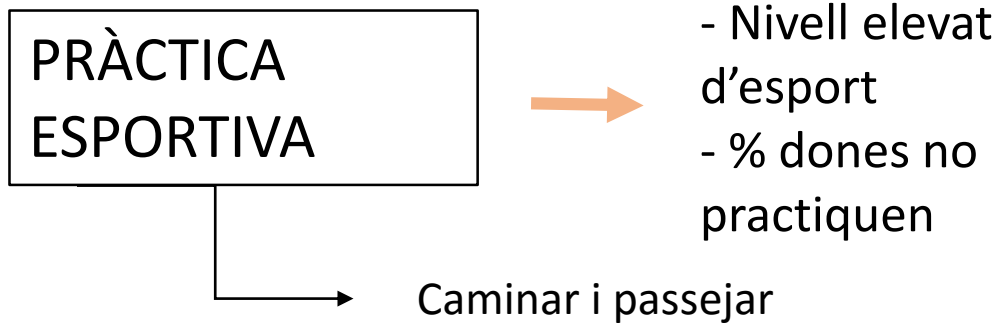
- Nivells elevats d'esport
- % dones no practiquen



INEFC

Observatori Català de l'Esport

Conclusions





INEFC

Observatori Català de l'Esport

Conclusions

PRÀCTICA
ESPORTIVA



- Nivell elevat d'esport
- % dones no practiquen



Caminar i passejar

MOTIUS PER
PRACTICAR
ESPORT



- Homes: vinculats a oci
- Dones: imatge corporal



Conclusions

PRÀCTICA
ESPORTIVA



- Nivell elevat d'esport
- % dones no practiquen



Caminar i passejar

MOTIUS PER
PRACTICAR
ESPORT



- Homes: vinculats a oci
- Dones: imatge corporal

ESPORTS MÉS
PRACTICATS



- Fútbol
- Natació



Conclusions

PRÀCTICA
ESPORTIVA



- Nivell elevat d'esport
- % dones no practiquen



Caminar i passejar

MOTIUS PER
PRACTICAR
ESPORT



- Homes: vinculats a oci
- Dones: imatge corporal

ESPORTS MÉS
PRACTICATS



- Fútbol
- Natació

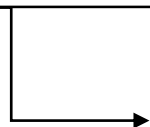


Conclusions

PRÀCTICA
ESPORTIVA



- Nivell elevat d'esport
- % dones no practiquen



Caminar i passejar

ESPORTS MÉS
PRACTICATS



- Fútbol
- Natació

MOTIUS PER
PRACTICAR
ESPORT



- Homes: vinculats a oci
- Dones: imatge corporal

FREQÜÈNCIA
DE PRÀCTICA



- Homes: 3 o més
- Dones: 2 o més



INEFC

Observatori Català de l'Esport

MOLTES GRÀCIES!

Observatori Català de l'Esport

INEFC de Barcelona | Av. de l'Estadi 12-22, 08038 Barcelona



observatori@gencat.cat



Observatori Català de l'Esport



[@ocesport](https://twitter.com/ocesport)