

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL EN CATALUÑA



Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza

Mateu, P., Cusí, M., Andrés, A. & Camps, A
Observatori Català de l'Esport - Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya



INEFC
Observatori Català de l'Esport



El Observatori Català de l'Esport es un organismo de la Generalitat de Catalunya que recoge información multidisciplinar con el objetivo de analizar la evolución del fenómeno deportivo en Cataluña.

INTRODUCCIÓN

La práctica de actividad física en el medio natural (AMN) ha experimentado un incremento significativo a lo largo de los últimos años. Esta tendencia creciente se pone de manifiesto en tanto que el 24,1% de la población catalana practicante de deporte lo hace en entornos naturales, tales como montañas, ríos y mares (García Ferrando & Llopis, 2010). El **objetivo** de este estudio es describir la práctica deportiva en el medio natural en Cataluña, así como establecer los perfiles sociodemográficos de estos participantes.

MÉTODO

393 cuestionarios



Recopilados por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) como parte del barómetro de junio de 2014. La muestra consistió en 199 mujeres y 194 hombres, y fue seleccionada por muestreo aleatorio estratificado.

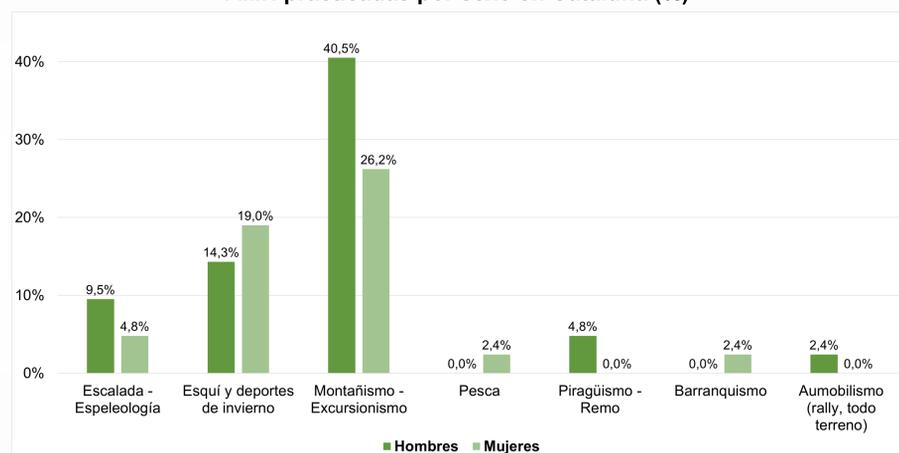
Análisis de datos



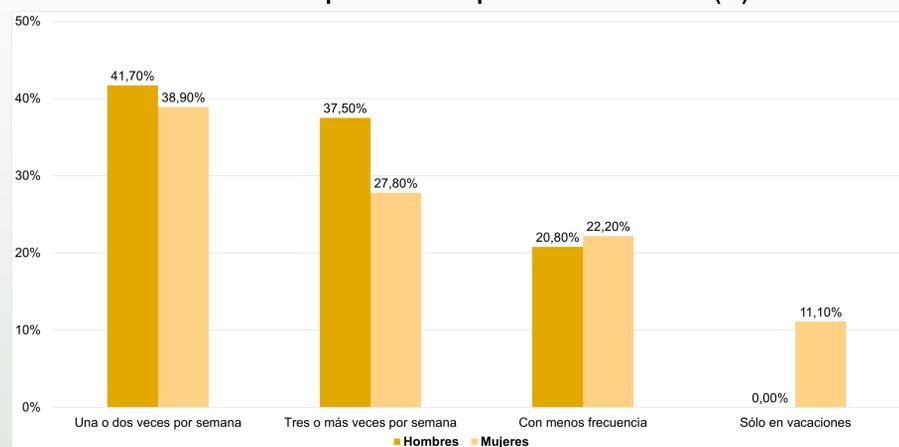
Se realizó un análisis descriptivo mediante el software estadístico SPSS Statistics 22.

RESULTADOS

AMN practicadas por sexo en Cataluña (%)

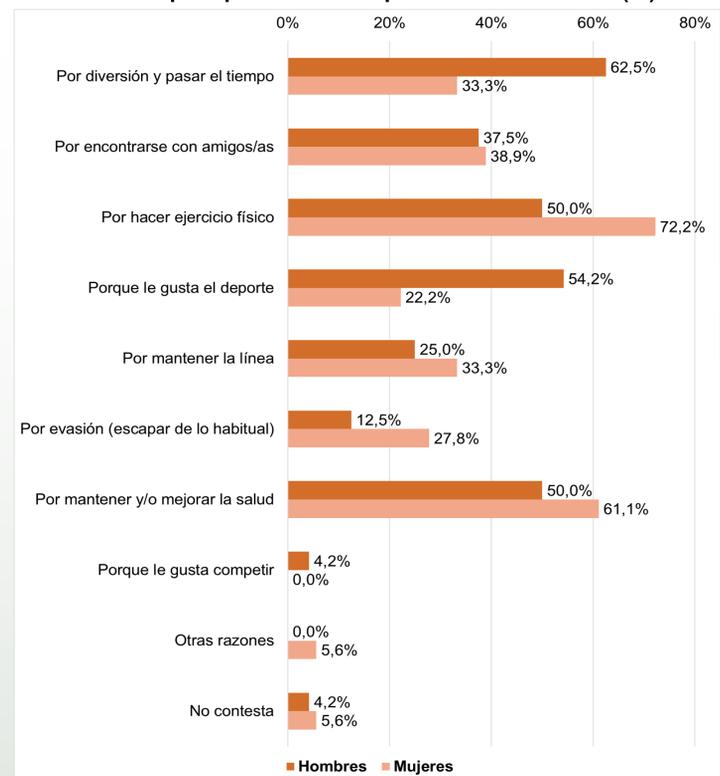


Frecuencia de práctica AMN por sexo en Cataluña (%)



El 57,1% de practicantes AMN en Cataluña son hombres, mientras que el 42,9% son mujeres. Un 33,3% de los hombres practicantes tienen entre 35-44 años, mientras que el 27,8% de las mujeres tienen entre 25-34 años. La mayor parte de la muestra (40,5%) vive en municipios de entre 10.001 y 50.000 habitantes.

Motivos para practicar AMN por sexo en Cataluña (%)



CONCLUSIONES

En Cataluña predomina la práctica de actividades en medios montañosos frente a otras desarrolladas en entornos acuáticos. El ejercicio físico, el mantenimiento de la salud y la diversión son las principales razones que estimulan la práctica deportiva en el medio natural para este colectivo. La mayor parte de la población catalana practicante de AMN lo hace una o más veces a la semana. La brecha de género no es significativa.

REFERENCIAS

Centro de Investigaciones Sociológicas (2014). Barómetro de junio de 2014. Consultado el 7 de febrero de 2017, de http://www.cis.es/cis/open/cm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=14090



observatoridelesport.cat



observatori@gencat.cat



@ocesport



Observatori Català de l'Esport